

WORLD CUP  
2026

# Händehygiene

## Schützen Sie sich und andere

### So waschen Sie Ihre Hände richtig:

- 1 Befeuchten Sie Ihre Hände mit sauberem, fließendem Wasser.
- 2 Tragen Sie ausreichend Seife auf, um alle Handflächen zu bedecken, und schäumen Sie diese mindestens 20 Sekunden lang ein.
- 3 Reiben Sie Ihre Handflächen, Handrücken, Fingerzwischenräume und unter den Fingernägeln.
- 4 Spülen Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser ab.
- 5 Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Handtuch oder an der Luft.

### Warum es wichtig ist

Millionen von Menschen aus aller Welt werden die Weltmeisterschaft besuchen. Sauberhaltung der Hände trägt dazu bei, die Ausbreitung von folgenden Krankheiten zu verhindern:

- COVID-19
- Grippe
- Magen-Darm-Infekte
- Erkältungen
- Hautinfektionen



**BLEIB BEREIT FÜR DEN SPIELTAG. BLEIB GESUND.**

Händewaschen ist eine der einfachsten und wirksamsten Methoden, um während der Weltmeisterschaft sicher zu bleiben.